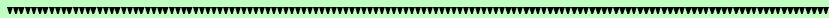


༡༡། །འགྲུངས་འབྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་རབ་གནས་བསྐྲུབ་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་

འབྲུག་གསུང་རབ་རྒྱན་སྤེལ་ཁང་ནས་

༢༠༡༤ལོར་སྤེལ་བ་དགོ།

༡༡། །འགྲུངས་འབྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་རབ་གནས་བསྐྲུབ་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༡། །འདོད་ནས་རྣམ་དག་གསལ་སྟོང་རིག་པའི་དོར། །རྒྱན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོ་བོ་རུ། །གསལ་བར་
 །རྒྱན་ནེར་བཞུགས་པའི་འགོ་བའི་མགོན། །བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཅས་ལ་འདུད། །མཚོན་པ་གཞུང་བཞིན་ཉེར་མཚོན་
 །བཞགས། །སྟོན་དུ་སྐྱབས་སྟོན་ཞབས་བརྟན་ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་རིགས་བྱ། །སྤྲུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། །སངས་
 །རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 །གསོལ། །དེང་ནས་བརྩམས་ཉེ་མགོན་མེད་བདག །བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
 །ལས། །བདག་དང་འགོ་རྣམས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྐྱབས་ལུས་བདག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 །སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་བྱ་ངན་འདས། །ཞི་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་གྲུང་
 །ས་ལ་བཞུགས། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ། །བླ་མ་མཚོགས་ལ་སྐྱབས་
 །སུ་མཆི། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་
 །མ། །མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི། །འཁྱུག་མའི་སེམས་ལ་སྐྱབས་
 །སུ་མཆི། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །སྟོན་ཆད་སྤྲིག་པ་ཅི་བཞིས་པ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྲུང་
 །བཞགས། །ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་ལས་ལྷོག་པར་བཞི། །དེང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་རྗེས་སུ་
 །སྟོབ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བས། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་
 །ག། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཉི་དེས་མཛོད་ལྟར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །
 །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། །རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཞི། །སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཞིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་
 བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་
 དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྷ་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། རང་གི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་སོངས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གྲི། པར་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་
 དང་། དར་གྱིས་སྐྱབས་པའི་གདན་ལ་སྐྱ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཙུ་གསུམ་ཀུན་
 གྱི་སྤྱི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །རྗེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙུ་བ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 དང་། །མ་འད་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྐྱེས་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་
 རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྗེ་འཆང་ཆེན་ཨོལ་བྱུ་བྱུ་ཉི་དང་། །ལེགས་སྤྱིན་ཀར་བཟང་པོ་ཏོག་ཅེ་
 བ། །འཕྲ་རི་པ་ལུ་ཉི་རྩ་རི་ཀ། །རྗེ་འཛིན་གྱི་ལོ་ལེས་རབ་བཟང་། །རྫོན་སི་རྩུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྤྲུམ། །ཨ་
 ལྷ་ཡ་དང་ཙུ་མི་དཔལ་རྒྱ་ལོ། །ཁམས་པ་རྗོད་རྒྱལ་ཚལ་པ་ཞང་གཡུ་གྲགས། །པརྫ་བཏྲ་གཅང་པ་རྒྱ་རས་ཞབས། །
 དཔོན་ཆེན་རས་པ་གཞོན་རུ་སོངས་དང་། །ཉི་མ་སོངས་དོར་གྲིང་སྤོས་སྤྱུ་པ། །བཅུ་གསུམ་ཀུན་དགའ་བསམ་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་
 དང་། །སློ་སེང་ལེར་སེང་ཡེ་རིན་རུ་སྤོན་རྗེ། །པརྫ་བྱ་བྱ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། །དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས། །ཨ་ཕ་རྩུ་ཏི་ཀུན་མཁྱེན་པརྫ་དཀར། །དག་དབང་བཟང་པོ་རྒྱལ་དབང་དཔག་བསམ་
 དབང་། །ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབང་དགའ་ལེགས་བཞད། །འཇམ་མགོན་དགེས་པ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་
 ཞབས། །དམ་ཆོས་ཉི་མ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ལེས་གྲུབ། །འཇིགས་མེད་མི་འགྱུར་ལའད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། །ཡེ་ལེས་
 རོལ་རྩལ་ལེས་གྲུའི་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་
 ཡེ་ལེས་རོལ་པའི་རྩལ། །བཀའ་རིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་
 གསོལ། །སྤྱག་ཚང་རས་པ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་དོ། །ཆོས་སྤྱི་ཁྲབ་གདལ་བརྗོད་བྲལ་ཡུམ་གྱི་མ་འད། །འོངས་སྤྱོད་རྗོགས་སྤྱི་
 ཟག་མེད་བདེ་ཡངས་སྤྱོད། །སྤུལ་པའི་སྤྱ་ཆོགས་འགོ་བའི་དཔལ་མགོན་ལ། །གུས་པས་ལུས་ལས་སྐྱན་པའི་དག་
 ཕྱང་སྟེ། །དྲངས་བའི་ཡིད་གྱིས་གུས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། །

རྟོགས་པ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོཔ། །ཞེས་གསོཔ་བ་བཏབ་པས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ
 བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བར་གྱ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱ། བདེ་སྤྱུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱའོ། །ཞེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ཇོ་སྤྱ་བླ་མ་ཤར་བྱ། སམ་རྒྱལ་སྤྱ་
 མ་ཤར་བྱེད་ཉི། བདག་དང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རི་རབ་
 གྱི་སྟོང་དུ་སྤྱ་ཚོགས་པ་བྱ་དང་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་དུས་
 མཚན་མ་དམར་མོའི་སྟིང་གར་མཚན་པ། གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པས་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་པོའི་དཔལ་བར་མཚན་
 པ། ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་གཡོན་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། བོར་བྱུང་དང་། སྤྱ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དང་། རླ་བ་བྱེད་པས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། མི་མགོ་
 སྐམ་པོ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྡ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྤྱུག་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱ་མདོག་དམར་
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ་གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྡ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་། ལ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་པས་མཚན་པའི་ཕྱག་གཡོན་པ་ཡབ་ལ་
 འབྱུང་པ། གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཚུབ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། ཞབས་གཡས་པ་ཡབ་ལ་
 འབྱུང་པ། གཡོན་ཡབ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་
 གྱུར་པའི་སྤྱི་ཐོར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བླ་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་ཀར་ཉེ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་
 བྲས། རྩྱུ་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ལ་སྤྱུགས་གྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པར་བསམ་པ། ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་གྱའོ། །
 རྒྱུན་དག་གིས་བརྒྱས་པ་བྱས། ཇོ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱའོ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི། ཇོ་སྤྱ་བླ་མ་ཤར་བྱ། སམ་རྒྱལ་སྤྱ་
 མ་ཤར་བྱེད་ཉི། ཕྱི་དཀྱིལ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རི་རབ་གྱི་སྟོང་དུ་སྤྱ་ཚོགས་
 པ་བྱ་དང་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤྱ་མདོག་

མཁའ་པོ། རྩོམ་པོ། ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་གཟུངས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་
 གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལྟས་གསོལ་ལྟར་ནས་ སྐྱུ་ལྟས་གསོལ། ལོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་གཏེ། །ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་རྣམ་
 དག་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། །ལྟས་བྱས་ཀུན་ཏུ་དག་གྱུར་ཅིག །
 ལོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་གཏེ། ཇི་ལྟར་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དགའ་ལྡན་ནས། །ལྟ་མཛེས་ལྟམས་ནས་བལྟམས་ཆོ་ལྟས་གསོལ་
 ལྟར། །སྐྱུ་གཏུང་རིང་བསྐོས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཡིད་འོང་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལྟས་གསོལ། །རང་གི་སྦྱིང་གཉི་
 རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་མཚོན་ཇུས་བསམ་གྱིས་མི་ལྟབ་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས། ལོ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་རྩོམ་
 ཉོམ་རྩོམ་སྤྱོད། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ལོ་བཟོ་སྤྱོད་པ་ཉོམ་རྩོམ་སྤྱོད། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ། །མཛེས་ལྡན་དཀར་
 མོ། །མོ་ཏོག་སྤྲངས་པའི། །ནམ་མཁའ་གང་བས། །ལོ་བཟོ་སྤྱོད། །ཐོག་མཐའ་རིགས་འགྲོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་
 ཏུ། །ཡིད་འོང་དུད་ཁ། །བདུག་སྒོས་འབྲུལ་བའི། །ནམ་མཁའ་གང་བས། །ལོ་བཟོ་སྤྱོད། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་ཏུ། །ཀུན་སྤྲང་དམར་སེར། །མར་མེས་གང་བའི། །ནམ་མཁའ་གང་བས། །ལོ་བཟོ་ལའོ་ཀ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀུན་ཏུ། །གཏུང་སེལ་ལྡང་ལུ། །དྲི་ཆབ་བྱུག་པའི། །ནམ་མཁའ་གང་བས། །ལོ་བཟོ་གཞུ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀུན་ཏུ། །ཞལ་བས་སེར་མོ། །བདུད་ཚིས་གང་བའི། །ནམ་མཁའ་གང་བས། །ལོ་བཟོ་ནི་མི་ཉེ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ། །སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོགས། །པི་མི་སྦྱིང་བུ་རྩེ་ཆེན་སོགས་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བས། །
 ལོ་བཟོ་སྤྱོད་རྩོམ་རྩོམ། །པི་མཛང་མ་དང་སྦྱིང་བུ་མ། །རྩེ་རྩེ་མ་དང་རྩོམ་ཆེ། །བཞུང་མ་སྐྱོག་མ་སྐྱུ་གར་མ། །མོ་ཏོག་
 མ་དང་བདུག་སྒོས་མ། །མར་མེས་མ་དང་དྲི་ཆབ་མ། །མོ་ལོང་མ་དང་རོ་འཛིན་མ། །པེག་བུ་མ་དང་ཆོས་ལྡན་མ། །
 །ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་མཚོན་པར་བགྱི། །ལོ་བཟོ་སྤྱོད་ཉེ་རུ། །ཐོག་མཐའ་
 འགྲོ། མི་ཤེ། །ལྷ་རྩེ། །མི་ཏོ་གོ། །རྩེ་ཉེ། །ལྷ་ཉེ། །ལྷོ་རྩེ། །མི་ཉེ། །མི་ཉེ། །ལྷ་ཉེ། །ལྷ་ཉེ། །ལྷོ་ཉེ། །
 །གཞུ། །རྩེ་ཉེ། །རྩེ་ཉེ། །ལྷ་ཉེ། །རྩེ་ཉེ། །རྩེ་ཉེ། །རྩེ་ཉེ། །རྩེ་ཉེ། །རྩེ་ཉེ། །རྩེ་ཉེ། །
 །མི། །བསྐྱུས་བྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །བཏུ་དུག་ཆར་ཡང་མི་མོད་པའི། །བདེ་བ་སྤྲོ་བ་མེད་པས་མཚོན། །བཏོད་པ་
 །མི། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱུ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། །སྐྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱུ། །རྩོ་རྩོ་ཅན་
 །ཞབས་པད་ལ་འདུད། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན། །ཕུང་པོ་ལྟ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་
 །རྩོ་རྩོ་སྐྱུ། །ཕྱག་འཚལ་ཀུན་འདུས་དོ་རྩེ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་

བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱལ་བས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བྲངས་ཏེ་སྤྲུགས་ཕྱིན་པ་བོན་
 དང་བཅས་པ་ཡི་གཤམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱོ་ཨི་གཱ་ཀཱུྃ་པཎ། ཅེས་བརྒྱས་མཐར་ཡི་གཱ་བརྒྱལ་ཨོཾ་བུཊྣ་མཏཱ་ཀས་མཏཱ་
 ལྷུ་བར་བཟོད། བཙམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱབ་གཞི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྦྱིན་བདག་དང་
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་
 གསོལ་བ་བཏབ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གཤམ་རྣམས་པར་གྱུར། གཟུངས་ལས་
 གཞན་སོགས་ཤིང་དང་། སྤོན་སྤོང་དང་རིན་ཆེན་ཡོ་གྲུད་རྣམས་ལ་བསངས་ཆུ་གཏོར། ཨོཾ་ཁརྩ་རྩོ་རྩིས་བསངས། ཨོཾ་སྤྲུ་བྱ་ལྷས་
 སྤྲུངས། གཟུངས་དང་སྤྲུ་བརྟན་ལས་གཞན་པས་ཡོ་གྲུད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པདྨ་དང་ལྗེ་
 བའི་གཤམ་གྱི་སྟོང་དུ་སྦྱོལ་ལས་འཁོར་ལོ་སྦྱོལ་གྱིས་མཚོན་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམས་སྤྲུང་དཀར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པའི་རང་འདྲའི་ཡུམ་སྤྲུལ་མ་ལ་འབྱུང་པ། མཚོན་དཔེས་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དོན་སྦྱིལ་མོ་ཀུང་གི་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོཾ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་
 རྩུ་གིས་མཚོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་
 པ་སྤྲུལ་བྲངས། ཇི་ལྟར་བོ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཉེ་སྦྱོང་རྣམས་སྤར་ལྷུ་འབྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོཾ་ཇི་ན་ཇི་གཱ་ཨཱཱྃ་པ་ཏི་རྩུ་སྤྲུ་ནས་དེ་བཞིན་འཁྱུའི་བར་ཉེ་སྦྱོང་ལོ་མོ་བཅས་པས་
 མཚོད། ཨོཾ་ཇི་ན་ཇི་གཱ་ཨོཾ་ལྷུང་ རྩུ་གིས་ནང་མཚོད་ཐུལ། རྣམ་པར་སྤྲུང་མཚོད་དག་པ་ཆེ། རྩོེ་ཞི་བ་དག་པ་ཆེ། རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་མཚོག་གི་མཚོག། སྟོན་པ་དོན་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་པས་བསྟོད། རྣམ་པར་སྤྲུང་མཚོད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་རྩུ་ཡི་གཱ་གི་མཐར་བཞུ་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་
 མཚོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྱིན་རྒྱལ་བས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བྲངས་ཏེ་སྤྲུགས་ཕྱིན་པ་བོན་ཡི་གཤམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཨོཾ་ཨཱོ་ཨི་གཱ་ཀཱུྃ་པཎ། ཅི་བརྒྱབ་རྒྱས་མཐར་ཡི་གཱ་བརྒྱལ་གོང་བཞིན་བཟོད། བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཚོད་ཡབ་
 ཡུམ་བསྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྦྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། རྣམ་སྤྲུང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་
 གཟུངས་དང་སྤྲུ་བརྟན་ལས་གཞན་པའི་སོགས་ཤིང་སོགས་ཉེན་གྱི་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཡོ་གྲུད་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་
 བཟོད་པར་བྱ། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་རྩུལ་ནི། བདག་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་

པའི་མཚན་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་རྩོམ་གྲིང་འབྲུག་སྐར་གསང་སྤྲུལ་ཚོས་གྲིང་དུ་སྐྱུར་བ་དགའོ། །སཏྲ་མཚྲ་ལོ། །།